

# Alkohol- och tobakspolicy

Inom IKSU vill vi bedriva fysisk aktivitet och friskvård så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vår mission är att ”få människor att må bättre”

I vår bransch och inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger. Droger i olika former är negativt för den personliga hälsan och för idrotten. Nedanstående policy och handlingsplaner behandlar dock endast alkohol och nikotin.

Alkohol- och tobaksfrågan är en hälsofråga. Det behövs kompetens och information om alkoholens och tobakens skadeverkningar. Alkoholfrågan är också en social fråga. Det behövs dialog och diskussioner som rör attityder och värderingar i alkohol- och tobaksfrågor.

## Vad innebär detta för IKSU?

- Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig anställda, ledare eller aktiva i samband med att vi arbetar eller bedriver IKSU-verksamhet. I synnerhet barn och ungdomsverksamhet t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Att i samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkohol till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerande sektion eller huvudförening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas.
- Att vi uppmärksammar och följer gällande lagstiftning och tillståndsenhetens anvisningar vid utskänkning av alkohol.
- Att det i samband med publika idrottsevenemang finns erforderlig kontroll vid entréer för att förhindra införsel av medhavda alkoholdrycker.
- Att vi uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol.
- Att vi i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att vi inom idrottsrörelsen och friskvårdsbranschen är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att föreningen, sektioner eller enskilda idrottsföreträdare/anställda under resor, vid officiella uppdrag etc är medvetna om att de representerar IKSU och hela idrotten och uppträder därefter.

## **Nikotin**

Nikotinetts effekter på det centrala nervsystemet är karakteristiska för beroendeskapande droger. Det påverkar och förändrar hjärnans signalsystem. Nikotinet förorsakar även ett förhöjt blodtryck vilket ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar och slaganfall.

## **Tobaksrökning**

Tobaksrökningen är en allvarlig miljö- och hälsofara. Tobaksrökningen är en av de största enskilda orsakerna till ohälsa. Varannan rökare dör i sjukdomar kopplade till tobaksrökning.

## **Snus**

Snusning ger kroppen en hög halt av nikotin vilket leder till att individen utsätts för skaderisker särskilt med effekter på cirkulationssystemet.

## **Vad innebär detta för IKSU?**

- Att IKSU ska vara medveten om tobaksrökningens skaderisker och informera om ”de begränsningar av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden som finns utomhus” vilket regleras i tobakslagen.
- Att det utöver vad tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa helt rökfria miljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas.
- Att vi uppmärksammar och följer gällande lagstiftning avseende marknadsföring av tobak.
- Att anställda, ledare och aktiva blir medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar.